

Sportieve visie van FC Gierle

Inleiding en Doelstelling:

FC. Gierle wil er aan bijdragen dat onze leden met plezier kunnen voetballen en zich verder ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de voetbalsport vinden wij hierbij belangrijk.

Een voetbalclub met een gezonde ambitie en duidelijk afgelijnd waar we op termijn naar toe willen, zijnde zo hoog mogelijke reeks in het provinciaal voetbal te willen bereiken.

FC. Gierle stelt zich tot doel dit te realiseren door attractief voetbal te brengen met zoveel mogelijk opgeleide spelers uit onze eigen rangen.

Daarnaast wil FC. Gierle ook een sportclub zijn die met voetbal- en nevenactiviteiten een bijdrage levert aan het sociale leven binnen onze gemeente.

We willen alle leden binnen hun mogelijkheden zo goed mogelijk laten voetballen.

Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn hierbij de belangrijkste elementen.

Het streven is om alle teams op een dusdanig niveau te laten deelnemen dat voldoende uitdaging biedt om beter te gaan voetballen.

We willen bewerkstelligen dat Gierle een vereniging is om trots op te zijn.

Algemene gedragsregels

FC. Gierle vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden voor tijdens en na de beoefening van de voetbalsport. Hierbij volgen een aantal algemene regels die zowel op het voetballen als op het gebruik en het betreden van het voetbalcomplex van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

- We sporten met elkaar, dus ook met een tegenstrever
- We gedragen ons altijd sportief, ook als de andere minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is diegene die ook tegen zijn verlies kan.
- Sport is er voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler
- Door sport leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen.
- Sport geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

Op en rond het sportcomplex

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft.

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op
- Er wordt geen glaswerk mee naar buiten genomen. Gebeurt dit toch dan mag dit geen probleem zijn om het zelf even terug mee naar binnen te brengen.
- Zitten doen we op de daarvoor bestemde stoelen, dus niet op de tafels
- Velden zijn geen oversteekplaats, maar om te voetballen. Loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet.
- Blijf achter de balustraden / reclameborden tijdens een wedstrijd.
- Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine.
- Plaats fietsen op de daarvoor voorziene plaatsen (wordt aan gewerkt)

Degene die zich hier niet aan houden worden op dat gedrag aangesproken.

Voetbalvisie

Een brede technische basis opbouwen.

Een tactisch systeem of veldbezetting dat streeft naar aanvallend en creatief voetbal, dat kan aangepast worden in functie van de spelers.

Een systeem dat al onze jeugd ploegen gebruiken, toepassen en perfectioneren doorheen de leeftijdscategorieën.

Spelers coachbaar mondig en zelfstandig maken en leergierig houden.

De mogelijkheden geven op verschillende plaatsen te ontplooiën.

Voetbalvisie spelsysteem:

Bij duiveltjes U6 / U7 / U8 / U9 Spelen we met doelman en daarvoor een ruit (5 spelers)

Preminiemen U10 / U11 Spelen met doelman en dubbele ruit (8 spelers)

Vanaf miniem U13

Basisteamstructuur veldbezetting: (11 spelers) 3 hoofdorganisatievormen

Kadetten U15 1) 1 – 4 – 3 – 3 of 1 – 3 – 4 – 3

Scholieren U17 2) 1 – 4 – 4 – 2

Junioren U21 3) 1 – 3 – 5 – 2 of 1 – 5 – 3 – 2 (eventueel U21 en senioren)

We proberen alle jeugd ploegen met dezelfde **spelopvatting = Zonevoetbal** te laten spelen.

Opleiden in een 1 – 4 – 3 – 3 veldbezetting waarbij FUN, Formation en zeker het kind centraal staan.

Spelstijl :

- Totaalvoetbal waarbij alle spelers leren aanvallen en verdedigen.
- Attractief voetbal door combinatiespel en opbouw van achteruit zeer belangrijk.
- Er wordt steeds rekening gehouden met de principes van zonevoetbal.
- Collectief zonevoetbal zowel bij balverlies als balbezit met de bedoeling de zone te beheersen in de zone en een snelle omschakeling te maken, van aanvallen naar verdedigen en omgekeerd.
- Zonevoetbal met overname van posities en constante onderlinge coaching.

Richtlijnen voor de speler

- Is sportief, vertoont teamgeest en helpt en steunt zijn medespeler in het veld
- Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af bij trainer/begeleider als hij niet kan deelnemen aan training of wedstrijd.
- Is bij de training minimaal 15 minuten voor aanvang aanwezig.
- Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig
- meldt een blessure aan de trainer/jeugdtrainer
- Is bij schorsing of blessure indien mogelijk aanwezig bij de wedstrijden om de groepsgeest te bevorderen.
- Heeft respect voor tegenstander, leider en het publiek.
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter, grensrechters ook al is de speler het daar niet met eens.
- Is zuinig op alle materialen die mag gebruiken, dus ook de velden en kleedkamers.
- Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamers uit alvorens deze te betreden.
- Dient na training en wedstrijd te douchen.
- Helpt desgevraagd mee met schoonmaken van de kleedkamers.
- Meldt aan de begeleiders of vertegenwoordiger van de club als er iets stuk is gegaan.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamers, maar geeft deze in bewaring bij de trainer of begeleiders.

Richtlijnen voor de ouders

- Geef blijk van belangstelling, ga zoveel mogelijk kijken naar de wedstrijd van uw zoon of dochter.
- Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter en het team, laat het coachen over aan de trainer.
- Blijf altijd positief, wordt niet boos, winnen is leuk maar verliezen hoort nu eenmaal bij het voetbal.
- Gun uw kind het kind zijn, want het moet nog zoveel leren.
- Als uw kind talent heeft, wordt dat heus wel opgemerkt.
- De scheidsrechter doet ook zijn best, bemoei u niet met zijn beslissingen.
- Uiteraard kan het voorkomen dat u het niet eens bent met een aantal zaken en/of voorvallen, daarmee kun je altijd terecht bij de jeugdcoördinator.
- Tips en vragen zijn altijd welkom: in dit geval kun je overleggen met de trainer, afgevaardigde, jeugdcoördinator of andere leden van het kernbestuur.

Richtlijnen voor de trainer Algemeen (senioren en jeugd)

- Dient de trainingen altijd degelijk voor te bereiden in de geest van onze opleidingsvisie.
- Maakt goede onderlinge afspraken met spelers en begeleiders
- Evalueert gespeelde wedstrijden.
- Verwerkt foute en ook goede zaken in de trainingen.
- Coacht (op een degelijke doch duidelijke wijze) tijdens de wedstrijden en heeft aandacht voor het gehele team.
- Heeft respect voor spelers, begeleiders, verzorgers, ouders
- Brengt spelers passie bij voor het spel.
- Zorgt dat het trainingsveld na de training leeg is van de gebruikte materialen.
- Bepaalt in samenspraak met hulptrainer, begeleider opstelling van het team.
- Neemt deel aan de trainers- en begeleidersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de club worden georganiseerd.
- Zorgt bij afgelasting of wijziging van een training of wedstrijd tijdig voor kennisgeving aan de spelers.
- Rapporteert wangedrag of andere problemen aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging.
- Licht bij wangedrag van jeugdspelers tevens de ouders in.

Taakomschrijving jeugdtrainer

- Zal de zijn toegewezen ploeg trainen en coachen volgens de afspraken gemaakt in onze opleidingsvisie.
- Wordt gesteund door de jeugdcoördinator. Zal zich bij onderlinge problemen wenden tot het kernbestuur.
- Onderhoudt contact met coördinator, kernbestuur, afgevaardigden, ouders en spelers. Is aanwezig op de bijeenkomsten van trainers en begeleiders met sportieve cel.
- Zorgt dat in principe geen spelers voor langere tijd (meer dan twee opeenvolgende wedstrijden) doorgeschoven worden naar een hogere reeks. (of bij uitzondering)
- Zorgt door middel van trainingen en wedstrijden dat de kinderen zich op technisch, tactisch en fysiek gebied ontwikkelen en plezier hebben in het voetbalspel.
- Laat de regel: ” **FUN** “ staat voorop en het blijven kinderen gelden.
- Maakt afspraken met spelers en ouders omtrent het omkleden voor en na de trainingen en wedstrijden.
- Zorgt dat er geen ouders in de kleedkamers komen bij het omkleden en in de rust van een wedstrijd.
- Zorgt voor het materiaal en de ballen die voor hem ter beschikking staan.
- Zal bij afwezigheid op training of wedstrijd TIJDIG ploegafgevaardigde, coördinator verwittigen. Geeft de nodige gegevens door.
- Selecteert zijn team voor de wedstrijd en is eerste aanspreekpunt voor zijn elftal.
- Is zelf voorbeeld van fairplay en beleefdheid – respect t.o.v. scheidsrechter.
- Is samen met afgevaardigde verantwoordelijk voor meenemen en terug bezorgen kledij.
- Is samen met afgevaardigde verantwoordelijk voor organiseren vervoer op verplaatsing.
- Moedigt het dragen van slippers aan, alsook het nemen van een douche.
- Moedigt spelers aan bij het dragen van clubtraining.
- Laat spelers de borstels voor voetbalschoenen gebruiken voor binnengaan kleedkamers.
- Laat spelers geen vuilnis achterlaten op en rond het terrein.
- Laat de spelers hun sportkledij voorzien van hun naam.

Let nog op volgende punten bij aanpak van je trainingen

- Breng variatie in oefenstof, maar de basis van trainen is “ herhalen “
- Praat tegen je spelers op hun niveau, het niveau van de jeugd !! (maar duidelijk)
- Zorg voor veel oefenbeurten en veel balcontacten.
- Zorg voor veel kleine partijspelen.
- Zorg voor veel aanvallen op grote doelen.
- Zorg voor sfeer en plezier.
- Wees kritisch en durf eisen te stellen, maar wel positief, geef praktische voorbeelden en coach voortdurend.

COACHEN VAN WEDSTIJDEN

Het coachen

Onder coachen verstaan we hier: het doordacht beïnvloeden van de spelers in een wedstrijd om de prestatie te verbeteren. Uiteraard ben je niet zomaar een goede coach. Toch worden hier een aantal aanwijzingen gegeven die je daar behulpzaam kunnen zijn.

Voor de wedstrijd:

- Opstelling bekend maken en toelichten.
- Aangeven waarom iemand niet in de ploeg staat.
- Spelwijze aangeven voor het team, elke linie en speler.
- Eventuele wissels toelichten.
- Warming up begeleiden.

Tijdens de wedstrijd:

- Rustig blijven en goed kijken.
- Aanwijzingen geven aan spelers.
- Wisselspelers laten warmlopen.
- Wissel toelichten en de juiste opdracht meegeven.
- Zo nodig spelers zelf verzorgen.

In de rust:

- Even laten rusten.
- Aanwijzingen geven voor tweede helft, eerst positieve opbouwende opmerkingen, dan eventuele fouten en vervolgens weer positief eindigen.

Na afloop :

- Rustig blijven, geen verwijten maken.
- Verwijzen naar volgende activiteit.

Taken Keepertrainer

- Verzorgt de keepertrainingen.
- Werkt samen met de jeugdtrainers aangaande de verschillende doelmannen.
- Krijgt foutmeldingen van jeugdtrainers aangaande terugkerende fouten.

De Begeleider of Afgevaardigde

Tegenover de bezoekende ploeg

- Ontvangen bezoekers en toewijzen kleedkamer.
- Drinkje aanbieden aan afgevaardigde v/d bezoekers bij invullen scheidsrechterblad.
- Water voorzien voor eigen spelers en bezoekende ploeg.

Tegenover de scheidsrechter

- Ontvangen van de scheidsrechter en toewijzen van kleedkamer.
- Aanbieden drankje (voor wedstrijd /tijdens de rust/ na de wedstrijd).
- Vergoeding vragen en uitbetalen scheidsrechter (vragen mensen kantine)
- Kapitein laten tekenen op scheidsrechterblad.
- Ophalen identiteitskaarten .
- overhandigen wedstrijdbal.
- Een woordje praten met scheidsrechter na de wedstrijd.
- Afhalen identiteitskaarten na wedstrijd en aftekenen scheidsrechterblad.

Net voor – tijdens - en na de wedstrijd

- Waterzak met spons meenemen op veld.
- Zelf voorbeeld zijn zoals trainer naar fairplay en beleefdheid.
- Wisselerspelers en eventueel ouders (alook trainer) rustig houden bij problemen.
- Bij thuiswedstrijden indien aangegeven door de scheidsrechter iemand uit de neutrale zone verwijderen.
- Indien mogelijk de kleedkamer afsluiten.
- Terug bezorgen van identiteitskaarten aan spelers + bonnetje.
- Geen tactische onderrichtingen geven aan de spelers ofwel in samenspraak met je trainer.
- Klaar staan om in te grijpen bij kwetsuren.
- Weggetrapte ballen laten ophalen door wisselerspelers.
- Eventuele brandjes blussen in de kleedkamer (troosten, sussen, luisteren, e.d.)

Allerlei

- Plaatsen en vastzetten van doelen bij wedstrijden duivels en preminiemen en terug verwijderen na de wedstrijd
- Samen met trainer verantwoordelijk zijn voor de kledij.
- Samen met trainer verantwoordelijk zijn voor organiseren vervoer naar de wedstrijden op verplaatsing.
- Altijd formulieren-map mee hebben (medisch getuigschrift/ ongevallenaangifte).
- Toezien op netheid in de kleedkamer.
- Kostennota vragen op verplaatsing.
- Dubbel van scheidsrechterblad meebrengen en aan bestuur bezorgen.
- Luisteren naar de ouders, zonder (proberen) je eigen mening te verkondigen.

EFFECTIEVE COMMUNICATIE

U kunt de beste coach of afgevaardigde in de wereld zijn, maar als je niet kunt communiceren met je spelers zal je er niet komen. Effectieve communicatie met kinderen is iets wat de meeste coaches of begeleider niet van nature hebben. Je zult er moeten aan werken.

Het gebruik van de juiste lichaamstaal en woorden die de kinderen begrijpen is natuurlijk belangrijk. Maar zo is ook het “positief luisteren “ consequent en rechtlijnig. Hieronder vind je tien tips die je zullen helpen je verstaanbaar te maken.

1. Hou het simpel

Jonge kinderen kunnen ingewikkelde instructies niet onthouden. Als je een vijfjarige vraagt om X dan Y en dan Z te doen, doen ze X en dan stoppen ze. Oudere kinderen kunnen instructies met twee of drie onderdelen onthouden. Hou het dus kort en bondig.

2. Praat met de spelers op hun niveau

Ga op je knie zitten en maak oogcontact als je communiceert.

3. Wees altijd beleefd

Met het gebruik van woorden als “aub”, “sorry” en “dank u”, geef je het goede voorbeeld.

4. Vertel hen en herhaal en herhaal. Eén keer is nooit genoeg

Herhaal uw instructies met iets andere woorden of je spelers het begrijpen voordat je verder gaat. Vragen om te herhalen is een goede manier om te weten wat je zojuist gezegd hebt.

5. Luister aandachtig

Je mag een speler die iets wil vertellen niet onderbreken. Toon hem dat je luistert en hou oogcontact. Onthou dat hun standpunten zo waardevol zijn als de jouwe.

6. Voorkom tegenstrijdige of verwarrende lichaamstaal

Bijvoorbeeld: Schud niet met je hoofd, terwijl je tegen de speler zegt “goed geprobeerd”.

7. Wees consequent, krachtig en rechtvaardig

Neen is neen, niet twijfelen. Behandel iedereen gelijk en breek je eigen regels niet.

8. Bekritiseer nooit een kind/persoon in het bijzijn van anderen

Dit zal resulteren in wrok en vijandigheid en niet de verbetering brengen die je hoopt.

9. Focus op het gedrag, niet het kind/persoon

Zorg ervoor dat uw speler weet met welke actie je niet tevreden bent, niet de persoon in kwestie.

10. Zorg dat je de namen van je spelers kent en gebruikt

Niets is schadelijker voor het kind zijn zelfvertrouwen als je zijn naam niet kent.

Taakomschrijving van jeugdcoördinator

- Hij organiseert periodiek overleg met trainers en sportieve cel en brengt eventuele problemen of wijzigingen over aan het kernbestuur.
- Hij houdt toezicht op naleving van het jeugdbeleidsplan en visie van FC Gierle en stuurt bij waar nodig.
- Hij houdt voor het aanvang van het seizoen een werkoverleg, bijeenkomst met alle jeugdtrainers en begeleiders, waar o.a. de doelstellingen en speelwijze van de diverse teams ter sprake komen.
- Hij bezoekt regelmatig trainingen en wedstrijden waar onze jeugd aan deelneemt.
- Hij bemiddelt (met mogelijk overleg sportieve cel) bij knelpunten met ouders.
- Hij is verantwoordelijk voor organisatie en stimulering van opleiden binnen ons jeugdkader in samenspraak met sportieve cel.
- Hij geeft voetbaltechnische ondersteuning aan trainers en begeleiders voor de jeugd op zowel trainingsgebied als coachen rondom wedstrijden.
- Hij is eerste aanspreekpunt bij wensen en problemen binnen de elftallen.
- Hij zorgt voor het in kaart brengen van eventuele trainers en afgevaardigden voor volgend seizoen.
- Hij houdt overzicht over beschikbaarheid en kwaliteit van materiaal (zoals doeltjes, ballen, hoedjes, e.d.).
- Hij zorgt samen met tornooileider en sportieve cel in tussen- en naseizoen voor deelname aan tornooien.
- Hij is medeverantwoordelijk voor info en didactisch materiaal.
- Hij heeft beslissingsrecht voor het al dan niet laten doorgaan van trainingen bij slechte weersomstandigheden.

Hopend op een goed en sportief seizoen en goede samenwerking.

Hugo Bogaert

03/312.41.05 gsm: 0486/299888

email: hugo_bogaert@telenet.be